

東京都立 HYM 東大和南 高等学校

授業で、教養で、部活で勝負！

教育目標 克己・友愛・創造の心を培う

- ◆常に自己実現を目指して、己に厳しく努力し続ける創造性豊かな生徒を育成する。
- ◆学習指導、教養教育、進学指導及び部活動等への取り組みと実績に基づき、社会に貢献するとともに、自らの好奇心を満たして豊かな人生を構築できる人材を育成する。

東大和南の教育 ミナミの魅力

「授業で勝負」・「教養で勝負」を合言葉に、「考えさせる授業」「知的好奇心を引き出す授業」を実践しています。問いかけや話し合いで、主体的・対話的な深い学びを実現します。

授業は、予習・復習を前提とし、小テストや課題の実施とともに家庭学習の習慣を身につける指導を行っています。

文理バランスよく学習に取り組ませるとともに、国公立大学受験に対応したカリキュラムを設定しています。「第一志望をあきらめない」指導に取り組み、国公立大学や難関私立大学に果敢に挑戦しています。

国際理解教育の推進

ディスカッションや交流を通じて、英語によるコミュニケーション能力を高めます。2年生の秋に台湾への海外修学旅行を実施し、現地の高校生との交流を通じて異なる視点から日本社会を理解する機会を提供します。

これらの基盤とするために、3年間を通して総合的な英語力を段階的に身につける指導を行います。外国人指導員とのチームティーチングや検定試験の活用・推進、TGG (Tokyo Global Gateway) 訪問、English Dayの実施などを通して4技能を育成します。

〈JETからのコメント〉 Welcome to our school, Higashiyamato Minami High School! We are looking forward to having you be in our English program! Our English program has classes where you will only speak and listen in English for a native English experience! There is no place better to learn English than our school! You can both enjoy high school life and English at our school!

土曜授業の実施

授業時間を確保し、学習・行事・部活動への取り組みを両立させるために、年間18回の土曜授業を実施し、週32時間の授業をしています。土曜日には、午前中は授業、午後は部活動・講習と多様な学びを可能にしています。

習熟度別授業

英語・数学では2クラス3展開の習熟度別授業を実施して基礎・基本の定着、発展的な学習に取り組んでいます。

長期休業中の講習等について

夏期講習は昨年度実績で3年生37講座、1・2年生で24講座実施されました。参加者はすべて合わせて、延べで1509人になります。大学入学を見据えた発展的な内容の講座や英検対策、授業での補習的な内容、または教養的な講座も用意されています。夏から秋にかけては、必要な3年生を対象に小論文指導、面接指導も行っています。

制服紹介



基本スタイルは紺のスーツタイプ



夏用のチェックのスカートとグレーのズボン (希望者購入)

校長から 第14代校長 古 溝 紀 也

未来を切り拓く、夢への挑戦と成長の舞台

本校は、教育目標に「克己」を掲げ、生徒一人ひとりの可能性を最大限に引き出し、国際社会で活躍できる人材育成を目指します。学業、部活動やその他の教育活動においても、高い水準を目指します。単に両方に取り組むのではなく、各活動において質の高い目標を設定し、達成に向けて粘り強く努力し続ける生徒を育てます。ハイレベルでの文武両道は決して容易ではありませんが、この取組をとおして、自己成長を大きく促し、将来にわたって役立つ多くの能力を身につけることができます。東大和南高校という舞台で青春を謳歌しましょう。

未来を見据えた進学指導研究校の取組

難関大学への現役合格を目指し、特別講座や個別指導など、きめ細やかなサポート体制を構築。生徒の志望実現に向け、教員一丸となって徹底的にサポートします。

夢を追いかける、活発なレベルの高い部活動

運動部・文化部ともに、多くの部活動が活発に活動しています。高い目標を掲げ、日々練習に励む部活動は、技術の向上だけでなく、忍耐力や協調性、リーダーシップなど、人間的な成長を大きく促します。全国・関東大会を目指す部活動も複数あり、生徒たちは互いに切磋琢磨しながら、充実した高校生活を送っています。

思い出を共有し、一体感を高める活発な行事

体育祭・文化祭（楠翔祭）、合唱コンクールなど、生徒たちが主体となって企画・運営する行事が盛んです。クラスや学年の垣根を越えて協力し、一つの目標に向かって取り組むことで、強い連帯感と忘れられない思い出が生まれます。生徒たちの笑顔とエネルギーが溢れる行事は、本校の大きな魅力の一つです。

在校生の声

令和6年度 生徒会長 3年 池 田 雅 楽
(奥多摩町立奥多摩中学校出身 ダンス部)

本校は、勉強も部活も行事も本気で取り組むことができ、高校生らしい青春を送れる学校です。学校ができてからまだ40年余りですが、優秀な成績を収めている部活がたくさんあります。勉強にも力を入れている生徒が多いため、進学実績も上がっています。行事はレベルの高いものがそろっていて、素敵な思い出をつくることができます！また、何事にも全力で取り組むことのできる生徒がたくさんいて、非常に雰囲気の良い学校です。勉強や部活動などにおいて、生徒同士励まし合い、高め合いながら活動しています。3年間しかない高校生活を、この魅力溢れる東大和南高校で送ってみませんか？

令和6年度 修学旅行委員長 3年 山 路 弘 晟
(羽村市立羽村第3中学校出身 サッカー部)

東大和南高校の魅力は行事が盛んなところにあると思います。特に3年間で1度しかない修学旅行は、高校生生活で1番の行事であり、かけがえのない思い出となるでしょう。ミナミでは2024年度から海外修学旅行が始まり、私たちは台湾に行きました。台湾では集団生活をしていく中で、日本とは異なる文化に触れたり、今まで学んできた英語でコミュニケーションをしたりするなど、ミナミのモットーにもある「教養」を培うことができました。ミナミのモットーには「授業で勝負、教養で勝負、部活で勝負」とあります。すべてに全力なミナミで3年間の高校生活を楽しみましょう。



授業で勝負



教育課程

ミナミでの学び

1年

基礎・基本の定着

芸術Ⅰ以外は全員が同じ科目を学習し、基礎・基本の定着を図ります。

2年

興味・関心をひろげ、進路・適性をみつける

進路希望に合わせて、ゆるやかな文系・理系の選択を取り入れています。

3年

多様な選択科目で進路実現を目指す

3年選択科目は、国公立大・私立大に関わらず生徒の多様な進路希望に対応しています。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32		
1 年	現代の国語			言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な探究の時間		H	R		
	2		2		2		2		3		2		2		2		3		1		2		3		2		2		1	1					
2 年	文学国語		古典探究		公共		数学Ⅱ		数学B・C		物理基礎		体育		保健		芸術Ⅱ		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		家庭基礎		日本史探究		世界史探究		化学		生物		総合的な探究の時間	H	R
	2		3		2		4		2		2		2		1		1		4		2		2						1	1					
3 年	文学国語		体育		英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ		必修選択科目 (10～18単位以下)																		総合的な探究の時間		H	R					
	3		3		4		2		自由選択科目 (6単位以下)																		1	1							

	〈国語〉	〈地歴公民〉	〈数学〉	〈理科〉	〈芸術〉	〈英語〉
必修選択	一般教養 現代文演習 古文漢文演習 古文演習	地理探究 日本史精講 世界史精講	数学Ⅲ 数学演習1A 数学演習2BC(文) 数学演習2BC(理)	物理 化学精講 生物精講	総合音楽 総合美術 総合書道 ペン習字	英語演習A 英語演習B 時事英語
自由選択		倫理 政治・経済 日本史演習 世界史演習	理系数学演習	物理基礎演習 化学基礎演習 生物基礎演習	〈家庭〉 保育基礎 フードデザイン	〈情報〉 情報Ⅱ

習熟度別授業

芸術Ⅰ・Ⅱは「音楽」・「美術」・「書道」の中から1科目選択

教育課程は変更となる場合があります

整備された自学自習の環境

自習室および周辺の廊下が自学自習の環境として整備され、静かな環境で集中して自学自習に取り組むことができます。廊下にはホワイトボードが設置され、一緒に勉強する仲間と問題を出し合ったり、解答を確認しあったりするために利用する姿もよく見られます。5月からはサポートティーチャー（本校教員OB・卒業生）の力を借り、下校時間を部活後まで延長して自習室を利用することができます。試験前などの混雑する時期には、臨時に利用場所を拡大するなど、臨機応変な対応も始めています。



日々の授業に加え、充実した講習による教科指導はもちろん、個人面談、進路講演会や模擬試験を活用して一人ひとりの進路実現をサポートしています。

おもな大学の合格状況

◆国公立大学・国立大学校

	'23 現 浪	'24 現 浪	2025		
			現役	浪人	計
秋田		1			
金沢				1	1
茨城	1				
山梨		1			
群馬	1				
電気通信	1	1			
東京海洋	1				
東京外国語	1				
東京学芸	1	2	3		3
信州	2	1			
長岡技術科学	1				
富山	1				
広島	1				
島根	1				
鹿屋体育		1			
東京都立		5	3		3
都留文科	2	1	1		1
川崎市立看護			1		1
国立看護大学校		1	3		3
防衛医科大学校			1		1
合 計	14	14	12	1	13

◆4年制私立大学

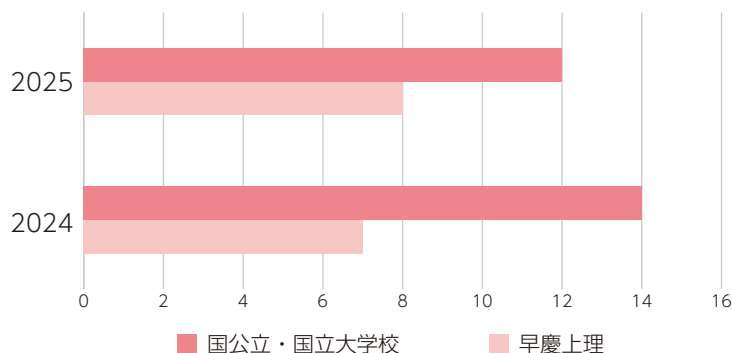
	'23 現 浪	'24 現 浪	2025		
			現役	浪人	計
青山学院	15	5	13	2	15
亜細亜	30	10	5		5
跡見学園女子	1	1			
桜美林	14	6	9		9
大妻女子	8	8	7		7
学習院	7	10	9		9
学習院女子	1	1	1		1
神奈川			2		2
関西				1	1
北里	4	3	1		1
京都芸術			1		1
共立女子	2	4	4		4
杏林	34	11	10		10
国立音楽			1		1

	'23 現 浪	'24 現 浪	2025		
			現役	浪人	計
慶應義塾	1		1	1	2
工学院	5	9	10		10
國學院	11	3	10		10
国際基督教	1				
国士舘	6	7	17		17
駒澤	30	16	23		23
駒沢女子	3	3			
サイバー			1		1
埼玉医科	4				
産業能率	2	1	1		1
実践女子	2	3	4		4
芝浦工業	9	2	5		5
淑徳			1		1
順天堂	9	6	3		3
上智		2			
昭和医科			1		1
昭和女子			4		4
昭和薬科	1	1			
女子栄養	4	1			
城西			1		1
湘南医療			1		1
白梅学園		2			
白百合女子	4	3			
駿河台			1		
成蹊	12	22	29		29
清泉女子			1		1
聖心女子			1		1
摂南			1		1
成城	11	14	7		7
専修	29	30	32		32
創価		2	2		2
大東文化	11	6	4		4
高千穂			2		2
拓殖	8	11	6		6
玉川	11	3	3		3
中央	35	29	31		31
津田塾	7	1	4		4
帝京	27	23	22		22
帝京平成	8	2	7		7
東海	7		5		5

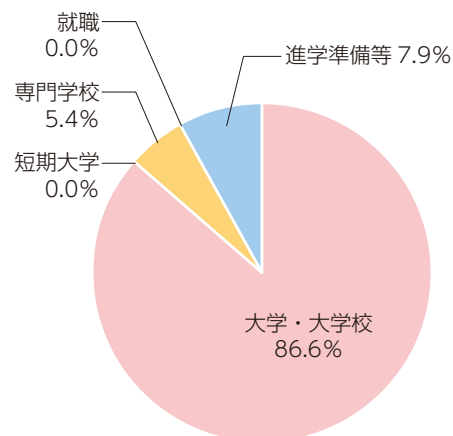
	'23 現 浪	'24 現 浪	2025		
			現役	浪人	計
東京医科	4		2		2
東京医療学院	6	1	1		1
東京医療保健	7	6	18		18
東京家政	7	6	3		3
東京経済	27	25	30		30
東京工科	14	14	9		9
東京慈恵会医科			1		1
東京女子	3	7	1		1
東京成徳			1		1
東京造形			2		2
東京電機	12	5	3		3
東京都市	9	2	4		4
東京農業	5	5	5		5
東京薬科	11	4	4		4
東京理科	4	3	2		2
東邦			1		1
同志社		1			
東洋	53	66	60		60
獨協	2	1	1		1
二松学舎	1	1	2		2
日本	51	41	45		45
日本医療科学	2	3			
日本獣医生命科学	1	2			
日本女子		4			
日本女子体育	2	1	2		2
日本体育	1	4	4		4
文化学園			1		
文教	1	4	1		1
法政	26	34	33	2	35
武蔵	20	33	22		22
武蔵野	9	19	19		19
明治	15	18	24	3	27
明治学院	1	8	4		4
明治薬科	1		5		5
明星	47	30	40		40
立教	8	9	17		17
龍谷		3			
早稲田	3	4	5	3	8
合 計	640	625	674	11	685

2025年3月卒業生進路状況

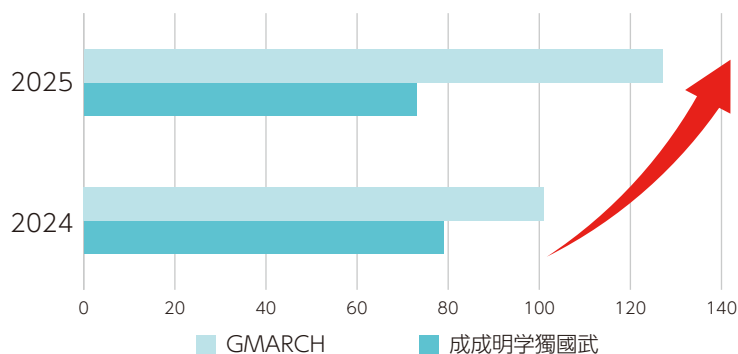
◆国公立大・大学校 早慶上理 現役延べ合格者



◆進路状況



◆GMARCH 成成明学獨國武 現役延べ合格者



本校を推薦入学の指定校とするおもな大学（昨年度実績）

青山学院大学、学習院大学、中央大学、法政大学、明治大学、立教大学、北里大学、東京薬科大学、工学院大学、成蹊大学、成城大学、専修大学、玉川大学、東京家政大学、東京経済大学、東京女子大学、東京電機大学、東京都市大学、東京農業大学、東洋大学、日本大学、武蔵大学、武蔵野大学、明治学院大学



卒業生の声

学習院大学 法学部 政治学科 39期 池谷 芽生
(あきる野市立御堂中学校 陸上競技部)

ミナミのいい所として私が最初に思いつくのが生徒達の良さです。行事や部活動、勉強にも全力に取り組み、そして全力で高校生活を楽しんでいる生徒が多いと感じます。私自身も、体育祭で実行委員を務め、陸上部で仲間たちと切磋琢磨し、毎回目標を定めて定期テストに挑むなど、何事にも全力で取り組んだ高校生活でした。高3の夏は勉強と楠翔祭の準備の両立が大変になってくると思います。楽しむ時は楽しみ、集中する時は集中するメリハリをつけて行事も受験も最後まで悔いのないようにしてください！自分次第で高校生活はいくらでも楽しくなると思います。皆さんもミナミで最高の仲間たちと高校生活を送ってみませんか？

早稲田大学 スポーツ科学部 スポーツ科学科 39期 藤本 剣志朗
(福生市立福生第三中学校 硬式野球部)

東大和南高校では特に行事、部活、勉強の3つを充実して取り組みます。

まず行事は合唱コンクール、文化祭と体育祭を含めた楠翔祭、球技大会などがあります。どの行事もレベルが高く白熱して、とても楽しいです。次に、部活は種類が多く初心者から本気で取り組みたい人まで様々な人に合った部活があります。仲間と同じものを目指して互いを高め合う経験は他では得られないものだと思います。最後に、学習の雰囲気が良いです。南では進路に向けて生徒が切磋琢磨してより良い進路を目指しています。南の生徒は皆が何にでも全力で取り組むため行事、部活、勉強の全てが良いものになります。また、これらの経験は受験の支えになります。ぜひ入学して充実した高校生活を送ってください。

年間行事

ミナミで、もっと輝く

4月

入学式
新入生歓迎会
実力テスト
進路説明会(全学年)
健康診断
遠足

5月

生徒総会
体力テスト
進路希望調査
中間考査

6月

合唱コンクール
推薦・総合型説明会
(3年)

7月

期末考査
実力テスト(全学年)
防災訓練(1年)
大学訪問(1年)
大学模擬授業(2年)
夏期講習
部活動合宿

8月

夏期講習
部活動合宿
オープンキャンパス
参加

9月

楠翔祭
(文化祭/体育祭)
共通テスト出願指導
進路説明会(1年)



在校生の声

令和6年度 合唱コンクール委員会委員長 3年
渡 邊 凜
(国分寺市立国分寺第5中学校出身 踊り部)

東大和南高校の合唱コンクールは、学校外の大きなホールで行います。そのため、体育館とは違い、歌声が美しく響く素晴らしい舞台上で歌うことができます。本校の音楽科の先生による的確な指導を全クラスが受けます。そのお陰で毎年レベルの高い合唱を聴くことができます。また、金賞を狙うなどクラス一丸となって一つの目標に向かい、努力することで、集団としての絆が深まります。保護者からも絶賛されるイベントです。

令和6年度 文化祭委員会委員長 3年
増 岡 煌 貴
(あきる野市立秋多中学校出身 水泳部)

楠翔祭の一つである文化祭は、9月中旬に2日間にかけて開催されます。当日は各クラスや部活動などの団体が、レク、演劇、調理、販売など幅広い出し物を行います。2日目の終了後には生徒主体で行われる中夜祭があり、有志で歌、ダンス、漫才などが行われ、文化祭に匹敵するほどの盛り上がりを見せてくれます。企画の提案や準備と、開催まで様々な困難がありますが、仲間と協力して乗り越えた先には最高の思い出が待っているでしょう。

10月**11月****12月****1月****2月****3月**

中間考査
修学旅行(2年)
TGG(1年)
進路希望調査
(全学年)

生徒総会
進路講演会(2年)
看護・医療説明会
(1・2年)
出願対策講座(3年)

期末考査
スタディキャンプ
(2年)
GTEC 3 技能
(1・2年)
冬期講習

冬期講習
共通テスト事前指導
大学入学共通テスト
都立高校推薦入試

共通テスト模試
(2年)
都立高校学力選抜入試

学年末考査
卒業式
球技大会
芸術鑑賞教室
分野別ガイダンス
(1年)
合格体験報告会



令和6年度 体育委員会委員長 3年

岸 □ 舞衣子

(あきる野市立御堂中学校出身 サッカー部(マネージャー))

体育祭は楠翔祭を締めくくる行事で9月に行われます。各学年、赤、白、黄、青の4つの団に分かれて、団対抗で行います。個人種目や学年種目があり、学年を超えて各団で応援をします。優勝を目指して各団一致団結するので他学年との仲が深まります。球技大会は、3月に1、2年のみ、クラス対抗で行われます。体育祭とは違った盛り上がりがあり、とても楽しいです。実行委員を中心に企画や運営をするので、各行事が終わるととても達成感があります。

部活で勝負

かけがえのない仲間との出会いがある





サッカー部

部員一人一人が「凡事徹底」を心がけ、経験豊富な指導者のもと、全国大会出場を目標に日々活動しています。また、文武両道を大切に、学校行事や勉強にも積極的に取り組んでいます。

硬式野球部

理念として「価値ある勝ちを掴む」を掲げています。活動目標である「西東京ベスト8、そしてその先にある甲子園出場」、活動目標である「社会で活躍できる人材の育成」とダブルゴールを設定し、本気で取り組んでいます。

男子バスケットボール部

練習中は真剣そのもの。でも部活が終わればただの陽気な仲良し軍団。笑い声が体育館に響き渡る。試合の応援では体育館が揺れるほど。体育館で走って、飛んで、叫んで、青春しよう!ぜひGreen Antsへ!!

女子バスケットボール部

南の女バスは「Smile (笑顔) Voice (声) Concentration (集中)」を合言葉に活動に取り組んでいます。「自ら考え、自ら動く」バスケを一緒にやりましょう。

水泳部

私達は「心技体」をスローガンに掲げ、オンシーズンは本校の屋上にある8レーンのプールで日々練習しており、オフシーズンは各自の自主練と筋トレをメインとした体づくりを主に活動しています。また、私達の目標は全国大会への出場です。

陸上競技部

明るく元気に、時には自分に厳しく、自分越えを目指して思いっきり陸上競技にチャレンジしよう! 個人としては自己記録更新、チームとしては関東・全国大会を目標としています。

運動部 (18部)	活動実績	運動部 (18部)	活動実績
陸上競技	令和6年度 都新人大会 女子800m 6位入賞 (関東新人出場権獲得)、令和7年度 都総体 女子800m 8位、やり投げ7位、4×400mリレー 8位入賞	男子硬式テニス	第63回東京都高等学校テニス選手権大会 団体の部 2回戦出場
サッカー *	高校サッカー選手権東京大会Bブロック ベスト16	女子硬式テニス	第64回東京都高等学校テニス選手権大会 3回戦進出
硬式野球 *	令和4年度 選手権大会西東京ベスト32 令和5年度 選手権大会西東京ベスト16 (創部初) 令和6年度 選手権大会西東京ベスト32	ソフトテニス	令和7年度 関東個人予選ベスト64進出 (男子) ベスト128進出 (男女1ペア) 令和7年度 インハイ個人予選ベスト64進出 (男子)
男子バレーボール	東京都高等学校新人大会 2回戦出場	卓球	高体連主催各種大会にシングルス・ダブルス・学校対抗で参加
女子バレーボール	令和6年度 新人選手権2部大会第2位 令和7年度 春季大会兼関東大会予選本戦出場	水泳 *	令和5年度 関東大会 6種目出場、インターハイ 4種目出場
男子バスケットボール *	令和6年度 東京高等学校総合体育大会 東京都ベスト16 令和6年度 全国高等学校選手権大会 東京都ベスト16 令和6年度 東京都新人本大会 東京都ベスト16	ダンス	東京都舞踊研究発表大会参加 体育実技研究発表会参加
女子バスケットボール *	令和6年度 インターハイ予選 ベスト32	踊り	校内: 新入生歓迎公演、文化祭、クリスマス公演 校外: ダンスイベントJOYINTO 参加
男子バドミントン	令和6年度 インターハイ予選 3回戦出場	柔道	令和6年度 東京都国公立高校柔道大会 男子団体5位 令和7年度 全国高校総体柔道大会支部予選会 男子81kg級 2位
女子バドミントン	新人戦I部大会 4回戦	チアリーディング	東京都高等学校総合体育大会 二層部門2位 全国選手権大会フライデートーナメント出場

* 令和7年度 文化・スポーツ等特別推薦実施部活動

文化部 (7部)	活動実績	文化部 (7部)	活動実績
家庭科	文化祭でパウンドケーキ販売	茶道	東京都高文連中央大会参加
吹奏楽	吹奏楽コンクール東日本組 銀賞 アンサンブルコンテスト 2チーム銀賞	美術	東京都高等学校文化祭 美術・工芸部門 中央展参加
漫画研究	部誌 (年4回)・イラストメイキングビデオ作製	演劇	令和7年度 第30回春の多摩北地区発表会 優秀賞
生物	ウズラ等の飼育、学校周辺の生態系調査		
合唱	高文連北多摩地区大会参加 さくら苑定期訪問会 (ボランティア)		

令和7年度 学校説明会等実施予定

春季学校見学会 対象：中学2・3年生および保護者

5月10日(土) 事前申し込み：必要 *詳細はHPでお知らせします

夏季学校見学会 対象：中学2・3年生および保護者

7月24日(木) 7月25日(金) 8月6日(水) 8月22日(金)
事前申し込み：必要 *詳細はHPでお知らせします

楠翔祭(文化祭) 対象：中学生および保護者 近隣の方

9月6日(土) 9:30~15:30 9月7日(日) 9:00~15:00 事前申し込み：不要

学校説明会 対象：中学3年生および保護者

10月25日(土) 14:00 11月15日(土) 14:00
事前申し込み：必要 *詳細はHPでお知らせします

授業公開 対象：中学生および保護者 近隣の方

10月25日(土) 事前申し込み：必要 *詳細はHPでお知らせします

個別相談会 対象：中学3年生および保護者

12月13日(土) 事前申し込み：必要 *詳細はHPでお知らせします

部活動体験 対象：中学生

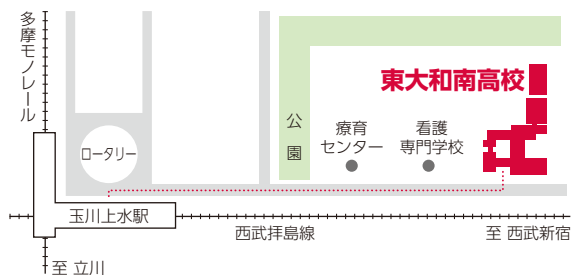
夏季休業中を中心に部活ごとに実施を予定しています

事前申し込み、日程等は顧問とご相談ください *詳細はHPでお知らせします

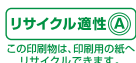
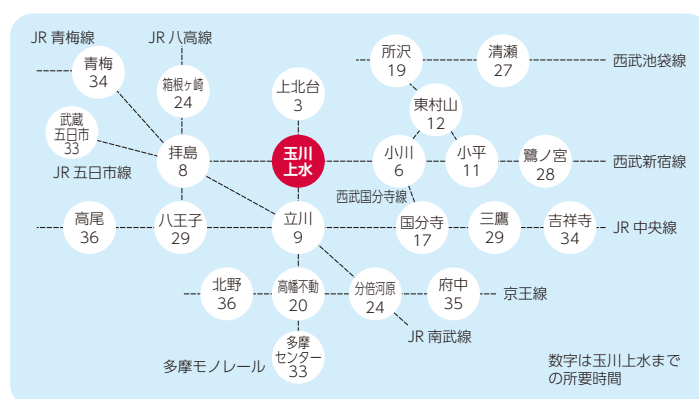
状況によっては変更等の可能性がありますのでご了承ください。詳細につきましてはホームページにて随時お知らせいたしますのでご確認ください。

周辺案内図

玉川上水駅から徒歩5分のアクセス！
周辺の豊かな緑のおかげで大変静かな環境です。



玉川上水駅までの所要時間



東京都立 東大和南高等学校

〒207-0022 東京都東大和市桜が丘3-44-8
電話 042(565)7117 FAX 042(565)2895
<https://www.metro.ed.jp/higashiyamatominami-h/>

